

PREGUNTALE A VIOLET

Verano/Otono 2010

Como se puede trabajar con los chicos sin trabajar con la family? A caso no los estas regresando a una situación frecuentemente desfuncional ?

Respuesta

Hubo una época en la que terapeutas no trabajaban con los chicos al menos que trabajaran con la familia. A veces pensaba que hacían esto porque realmente no sabían trabajar con el chico! Claro que trabajo con la familia cuando es posible. Sin embargo aquí están mis pensamientos en sobre este tema:

- 1. Eh trabajado con muchos chicos que no tenían familias: chicos en hogares de crianza, por ejemplo donde los padres de crianza actuaban solo como guardianes vigilantes y no suficiente conexión afectuosa.**
- 2. Incluso cuando eh trabajado junto con los padres, veo al menor como un individuo, separado de sus padres. El trabajo es totalmente diferente.Eh notado que hasta cuando los padres responden a la terapia y cambian sus modos enfermizos, el chico/a suele oprimir sus emociones aun mas. Como un chico en una ocasión lo puso, "Mi papa es mucho mas amable conmigo, y claro que eso me agrada, pero aun tengo estos sentimientos malos adentro de mi."**
- 3. Muchos chicos tienen bastante material personal escondido basado en traumas previos y experiencias difíciles. Si la familia cambia, el chico no automáticamente resuelve sus ansiedades ,ni aprende a expresar sus sentimientos de manera saludable, y mucho menos a fortalecer su auto estima. El trabajo terapéutico de amor propio es particularmente el material del chico mismo.**
- 4. La mayoría de las familias no cambian. Toma bastante trabajo y la mayoría de las familias no están dispuestas a comprometerse al tiempo,dinero, y esfuerzo involucrado. El terapeuta puede ayudar al chico a expresarse saludablemente,fortalecer su sentido propio, y aprender a lidiar con la familia.**

Por dos años trabajé con un grupo de chicos cuyos padres rendían servicio militar en la naval y estaban en un programa de tratamiento alcohólico. El grupo se reunía una vez a la semana y consistía de 12 chicos de la edad de 12 a 16 incluyendo algunos parientes. Nunca conocí a los padres. Estos chicos aprendieron como vivir con su situación y sus padres. Tenían muchos problemas como los de cambiar de hogar,amistades,ciudades frecuentemente, al igual que lidiar con madres depresiva y violencia previa. En una ocasión un padre durante un ataque de furia alcohólica aventó una maquina de escribir a su hijo de 14 años. Afortunadamente tenía mala puntería.

Un chico de 12 años contó un cuento : Manejaba con mi papa un auto. La carretera tenía muchas curvas y de repente aprendíamos una brusca bajada. Abajo había un lago. Los frenos fallaron y acelerábamos hacia el lago Tenia mucho miedo! Justo antes de caer en lago fue que me desperté.

Comentario de un chico de nueve años, " Tengo una carretera así como esa en mi vida." Estos chicos son notables.

5. Algunos chicos llegan a casa y se convierten en los terapeutas de sus padres . Un chico de 8 años , referido por su escuela dado a su mal comportamiento, adoraba asistir a su terapia, sin embargo su mama no estaba dispuesta a verme. Simplemente lo dejaba en la puerta. (El padre estaba ausente.) Con el tiempo, ella se fue suavizando hacia mi y por fin se inclino hablar conmigo, aunque aun no estaba dispuesta a venir a una sesión. Contemple pensativamente sobre su inclinación hasta que finalmente me contó que después de cada sesión, su chico siempre la tenía hacer actividades tales como la de "Un Lugar Seguro". En una sesión, este chico creo una escena en la sartén de arena y su lema proyectado fue su soledad. Parece que llegaba a casa y preguntaba a su mama si se sentía sola. Nadie nunca le había preguntado esto y ella empezó a llorar. Compartieron su soledad uno al otro y cambios definitivamente tomaron cambio.

Hasta cuando trabajaba con un chico individualmente , tenía la escritura de ver a los padres o padre una vez al mes , cuando era posible. Raramente miraba los padres sin el chico presente. (Y por supuesto que hubo excepciones.) También muchas veces atendía la familia completa por unas cuantas sesiones.

Si gustas mas ejemplos o tienes mas preguntas sobre el material aquí nombrado, porfavor hazlono saber. Recuerda que no hay preguntas tontas.