

## **Pregúntale a Violet**

### **1. Que clase de expectación podemos tener en nuestro trabajo con el niño?**

Yo tengo un dicho que repito frecuentemente a las personas que atienden mis Programas de entrenamiento:

Las Expectativas Crean Fracaso

Esto no quiere decir que no tengo metas y planes para conseguir esas metas, pero cuando estoy con un niño no es mi prioridad y estoy totalmente presente con el niño.

Lo que pasa es lo que es. Por ejemplo, si yo he decidido que sería importante que El Niño dibuje un lugar seguro en una sesión particular, pero el niño prefiere dibujar un arco iris ( esto me ha pasado), no estaré decepcionada. Eso es lo que esta sucediendo.

Podríamos enfocarnos en el arco iris, o los colores usados, o me podría recordar de una historia de arco iris, o simplemente sonreír y no decir nada. No menciono el lugar seguro, pero honro la resistencia del niño. Me indica que el o ella no están listos, tienen suficiente apoyo interno, para seguir mis instrucciones, o esta afirmando su propio poder.

### **2. Que son Fritz Perls? Está es una pregunta que estaba escrita en un papel y me la enviaron en un taller. Me hizo realizar que no debemos asumir nada.**

Fritz Perls, con su esposa, Laura Perls, desarrollaron Terapia Gestalt. El era un siquiatra quien escapo Alemania de Hitler durante la Segunda Guerra Mundial con Su familia hacia África del Sur y después a los Estados Unidos.

### **3. Que piensa ud es lo esencial para una área de trabajo efectiva y los materiales básicos para comenzar.**

En mi libro, Ventanas hacia Nuestros Hijos en la página 191 yo describo mi oficina durante esa parte de mi vida. Un tiempo después, construí un cuarto en mi casa el cual era probablemente ideal. No encontré que mi trabajo con los niños fuese diferente o mejor que en mi pequeña oficina.

El cuarto era grande con un patio al exterior y un cuarto de espera y baño. Tenía una entrada privada. Definitivamente teníamos más espacio para guerras de bataca. Creo que es importante tener papel para dibujar, pasteles, arcilla, bandeja de arena,

Miniaturas , títeres y algunos juguetes como lo describo en mi libro. Nunca he tenido un cuarto de juego separado.

Es increíble lo que puede suceder con poco material.

Una vez se me pregunto que diera una demostración con una bandeja de arena en una agencia, y me proveyeron, disculpándose, con una caja de "basura" y una pequeña bandeja plástica de arena.

La chatarra eran donaciones de clientes, la mayoría juguetes rotos y raros. Yo tuve que forzosamente callar esa voz en mi cabeza que tiene expectativas. Pedí un voluntario( un terapeuta adulto) quien vio a la "basura" con consternación. Yo la anime para que usara lo que tenía disponible lo mejor que pudiera. Una pieza muy fuerte salió de esa escena. Todos estuvimos muy impresionados y sorprendidos.

En cierto momento alguno de uds se recordarán que hubo un incendio en mi oficina y casi todo fue quemado. Rente otra oficina ( mientras la oficina de mi casa estaba en construcción ) y tenía muy poco para comenzar. Un padre me dio una pelota de hule muy grande.

Y tenía varios títeres que no fueron destruidos en mi oficina ya que los había llevado a un taller. Otro padre me trajo un pequeño escenario de títeres de madera. Yo tenía papel y marcadores. Todavía me recuerdo algunas de las sesiones que tuvimos en ese espacio vacío. Fue bastante impresionante.

#### **4. Que es desviación?**

Desviación es la liberación de energía, como la ira, de la fuente original de la ira a algo o alguien más. Un niño puede que este peliando, pateando o golpeando en el patio de recreo para liberar esa energía de tener ira contra la maestra, sus padres, etc. El o ella encuentran muy difícil expresar sus sentimientos directamente hacia las personas que la crearon. Es común para una madre de gritar al niño por haber hecho un tiradero, en vez de admitir que ella está molesta con su marido por no ayudar. Hay muchas maneras de desviar los sentimientos. Muchas veces se ve como resistencia a lidiar con fuente real de la ira, por ejemplo. Veo resistencia en niños como un mensaje hacia mi que El Niño no puede lidiar con la fuente real y que yo debo proveer a el o ella con un sentimiento de estabilidad propia.

Niños generalmente no están conscientes que ellos están desviando, aunque con los adultos estar consciente de esto es la clave para cambiar su comportamiento.

~~~~~

## **Recipientes de Becas de la Fundación Violet Oaklander Solomon**

La misión de la Fundación Violet Oaklander Solomon (VSOF) es de avanzar y preservar el trabajo de Dr. Violet Oaklander, eminente sicoterapeuta de niños y adolescentes. Hacemos esto en diferentes maneras: vendiendo materiales educativos de la Dr. Oaklander, proveyendo oportunidades para los terapeutas de la comunidad usando el método Oaklander incluyendo conferencias cada 2 años ( la próxima conferencia es en Malibu en Mayo del 2014), promoviendo y proveyendo entrenamiento en el Método Oaklander a nivel mundial y proveyendo becas para terapeutas para atender estos entrenamientos. Aquí una pequeña información acerca de algunos terapeutas quienes han recibido becas por VSOF en los últimos dos años y quienes han estado de acuerdo en ser mencionados en este artículo. Muchas gracias a las personas quienes contribuyeron a nuestro esfuerzo para recaudar fondos, incluyendo a los que compran material educativo, las ganancias van al programa de becas.

### Recipientes de las Becas para el Taller de Verano 2012 presentado por Felicia Carroll en Solvang California

#### **Valente Orozco. Clavija CA**

Soy un trabajador social con licencia clínica . He trabajado en un ambiente escolar, en el sistema de asistencia pública para El Niño, y recientemente en una clínica mental para el niño y práctica privada. Además de trabajar en la salud mental, he enseñado cursos en Sociología y Psicología a nivel universitario. Actualmente trabajo en una clínica mental para niños no lucrativa en Visalia, CA. Además, recientemente comencé una práctica privada en Clovis, CA. Mi enfoque es en el tratamiento de niños y familias, Con enfoque en un ambiente escolar y apoderamiento comunitario.

Yo trabajo en una clínica de niños de para pacientes de día en Visalia, la cual emplea aproximadamente a 100 proveedores de servicio. Yo creo que la Terapia de Juego de Gestalt y el Modelo Oaklander son la orientación de la práctica que poco a poco se va perdiendo con los servicios reducidos por recortes de presupuestos y el empuje constante de intervenciones de comportamiento lineal. Mi meta es avanzar mis conocimientos en esta área para comprender el modelo de tal manera que pueda exponerlo a proveedores de servicios que de otra manera sean manipulados lejos de este modelo experimental. Por medio de mi trabajo en mi práctica privada, yo aspiro utilizar el modelo Dr.Oaklander como mi modalidad primaria para trabajar con niños y familias. Por medio de mi trabajo en el Valle Central, espero revivir la comunidad de terapia de juego en el área y también incrementar la práctica del modelo Oaklander en la comunidad.

### Recipientes de Becas para Taller de Verano 2013 presentado por Felicia Carroll en Solvang California

***Tiana Blackburn, M.A.***

Estudiante de Doctorado

Antioch University Santa Bárbara

Yo usare el Método Oaklander en mi práctica, y espero usarlo en mi disertación, usarlo para escribir un caso de estudio.

***Susana Millán Cruz***

Psicoterapeuta, Atención a Niños, Adolescentes y Adultos

PNL ( Programación NeuroLinguística)

Maestría en Terapia Gestalt: México

( También recibió beca para el taller de Malibu)

Seré una Terapeuta para Niños: me ha tomado un largo tiempo comenzar, por esta razón quiero ser una buena terapeuta lo más pronto posible. La mejor manera de aprender es de aprender de la mejor persona. Yo puedo entrenar a maestros, terapeutas y padres para que más gente sea impactada.

***Petro Wagner***

Jeffrey's Bay South Africa

Area de enfoque en tu practica: Familias problemáticas con niños. En las fincas donde yo trabajo hay muchos problemas psicológicos y sociales. Yo me enfoco en problemas de educación síquica y mejoramiento de la comunidad. También trabajo en una escuela primaria en una comunidad una vez a la semana donde manejó grupos de Inteligencia Gestalt.

Estaré diseminando el Modelo Gestalt en otro continente donde hay mucha necesidad Y donde terapeutas que creen en la terapia de juego y tienen buen entrenamiento tienen que seriamente confrontar la marginación de la profesión. La mejor manera es probar que en realidad funciona! Yo pienso que es algo que realmente cambiaría vidas en el Sur de África.

Recipientes de Becas para el Taller de Verano del 2013 presentado por Karen Fried, Lynn Stadler and Sue Tally en Malibu, California

***Jennifer Park, California***

Internado en CALM

Actualmente estoy haciendo mi internado en MFT en CALM ( Oyente y Mediante en Abuso de Niños) donde trabajo con niños en asuntos de trauma y abuso. También soy co-líder de un grupo de AMAC y trabajo individualmente con adultos lidiando con sus problemas relacionados con abusos en la niñez. Como un interno, en CALM usaría los

métodos que aprenda tanto en terapia individual y terapia de grupo. También tendría la oportunidad de usar estos conocimientos para entrenar y enseñar a otros internos en CALM en talleres y reuniones clínicas.

***Pablo Muñoz Specht***

Quebec. Canadá

Uno de mis metas después de terminar mi doctorado es de regresar a Colombia a trabajar con niños soldados y niños que han experimentado en conflicto armado, adoptando el Método de Violet Oaklander. Tristemente, Colombia tiene uno de los números más altos de niños soldados en el mundo, además de la realidad que no cuenta con servicios de salud mental para niños y adolescentes.

Mi sueño es crear un centro de formación e intervención para entrenar terapeutas interesados a trabajar con niños y adolescentes quienes sufrieron experiencias traumáticas en la guerra, usando el Método Oaklander. Estoy convencido que esta variedad de técnicas creadas por Violet Oaklander serán muy útiles para sanar las heridas profundas de las experiencias de guerra que han sufrido los niños y adolescentes en Colombia.

~~~~~

***El Método Oaklander en Italia***

Este pasado Junio del 2013 se completó la última parte de las cuatro partes del programa de entrenamiento en el Modelo Oaklander de Terapia Gestalt con Niños administrada este año pasado en Bologna, Italia para sicoterapeutas de niños en Italia administrada por psicólogos Italianos del Instituto Gestalt de Trieste, Giandomenico Bagatin, Paolo Balocchi y Miembros Fundadores de VSOF Lynn Stadler Karen Fried. Como pueden ver en esta foto, participantes también disfrutaron paletas de See's importadas de California.

Aquí está la información en el segundo año de los Talleres de entrenamiento de Terapia de Juego

Gestalt, colaborando con la Fundación Violet Solomon Oaklander y las Perspectivas del Siglo 21, California.

Es una oportunidad única Europea para formarse intensamente en este modelo para sicoterapeutas de niños, con entrenadores capacitados por Dr. Oaklander. Toda esta información está también disponible en nuestro calendario de eventos:

La primera parte introductoria del taller será el 30, 31, de Octubre y el 1, 2, 3 de Noviembre del 2013 en Venecia, Italia.

Esta abierto a sicólogos, siquiabras, educadores, consejeros, trabajadores sociales, maestros y todo otro profesional involucrado en ayudar al bienestar, salud y felicidad de niños.

Hay dos entrenamientos avanzados, uno para terapeutas, y uno para profesionales.

La parte avanzada del entrenamiento para terapeutas será en el 2014: 8, 9 Febrero: 12,13 Abril:13,14 Junio.

Los entrenamientos avanzados para otros profesionales también en el 2014 serán 9,10, 11 Abril 2014.

Los dos entrenamientos tendrán lugar en maravillosa Venecia.

Por cada participante del,entrenamiento, será posible que participen en el congreso nacional "Honrando al Niño" el primer congreso de Terapia de Juego Gestalt, con Glandomenico Bagatin, Paolo Baiocchi, Alessandra Petrona y la honorable presencia y presentación de Lynn Stadler.

"Estoy encantada acerca de los nuevos programas de entrenamiento de terapia para niños en Italia! Es fantástico que un programa de un año sea accesible ahora allá, que profesionales puedan aprender de mi trabajo y puedan ayudar a sus clientes niños con el Modelo Oaklander. Yo se que este entrenamiento será una experiencia sobresaliente para aquellos que tengan la buena fortuna de atender" Dr. Violet Oaklander

