

Pregúntale a Violet

P: cuando un niño está en el medio de una relación de sus padres hostil y amarga, es Ud. franca con los padres acerca del daño que están causando al niño?

R: Como yo transmito este mensaje a los padres es muy importante. No quiero atacar a los padres ya que si lo hago definitivamente no regresarían. Necesito ser muy delicada y escoger bien mis palabras. A veces usó estadísticas para tocar el punto y no ser tan directa. " Uds saben, estudios indican que cuando los padres discuten mucho y están muy enojados con uno otro, los niños se culpan así mismos por lo que esta pasando. Comienzan a tener síntomas los cuales tienen que acudir a terapia. Creo que esto es lo que esta sucediendo con su hijo. ¿Que piensan uds? La mayoría de los padres quieren lo mejor para sus hijos y tratan de cambiar su comportamiento cuando realizan como están afectando al niño.

P: He recibido muchas preguntas acerca del uso de pistolas de juguete en terapia. Están son mis ideas del uso de pistolas de juguete.

A: Yo he usado pistolas de juguete, pero no uso las que parecen reales. Yo uso usualmente rojas, amarillas y azules pistolas de dardo. Un niño me pregunto, " no tiene pistolas que parezcan de verdad?" Yo estoy en contra de usar pistolas que parezcan reales, y le explicó esto a cualquier niño que me haga esta pregunta. He notado que es raro que las niñas jueguen con pistolas. (Si las mujeres gobernarán el mundo!) Niños pequeños quienes no tuviesen acceso a pistolas de juguete usarían sus dedos para representar una pistola. He tenido a niños levantar un bloque y pretender que es una pistola y deleitarse en " dispararme". Como saben de pistolas en primer lugar? Uno de mis nietos visitaba mi oficina frecuentemente. A la edad de 3 su juguete favorito era una canasta llena de soldados miniatura. Los llamaba " cazadores" y le encantaba imaginarse que ellos disparaban varias cosas, personas, y animales. Su familia no tenía televisión. El iba a un jardín infantil; talvez aprendió de los otros niños.

Pistolas de dardo han sido especialmente de mucho valor. Podemos disparar dardos uno a otro o a la foto de alguien con quien estamos molestos y hemos colgado una foto en la pared. Una niña de 9 años vino a terapia porque era muy malcriada con el novio de su madre. (Su padre había fallecido hacia ya unos años atrás .) en cierto momento le pedi que dibujara una foto de el y la pegamos en la pared. Ella con mucho deleite y con mi incentivo disparo al dibujo con una pistola de dardos. El papel era bastante fino, y los dardos comenzaron a romper el papel en pedazos. En sesiones pasadas habíamos lidiado con el papa que ella nunca conoció, una nueva persona en la familia y otras cosas. Su madre y el novio de la madre vinieron a una sesión y les hice jugar el juego " algo que me gusta de ti, y algo que no me gusta de ti" Ella tenía muchos sentimientos de como un papa nuevo iba a interferir en su relación con su madre. Se sorprendió mucho que podía decirle cosas que le molestaban. Después de la sesión con la pistola de juegos y la sesión " algo que me gusta de ti y algo que no me gusta" su madre llamo para decirme que su hija era una persona cambiada: muy cariñosa y acogedora; cuando la ira es expresada, los buenos sentimientos pueden surgir.