

## *Pregúntale a Violet*

*P:* cuando un niño está en el medio de una relación de sus padres hostil y amarga, es Ud.  
franca con los padres acerca del daño que están causando al niño?

*R:* Como yo transmito este mensaje a los padres es muy importante. No quiero atacar a los padres ya que si lo hago definitivamente no regresarían. Necesito ser muy delicada y escoger bien mis palabras. A veces usó estadísticas para tocar el punto y no ser tan directa. " Uds saben, estudios indican que cuando los padres discuten mucho y están muy enojados con uno otro, los niños se culpan así mismos por lo que está pasando. Comienzan a tener síntomas por los cuales tienen que acudir a terapia. Creo que esto es lo que está sucediendo con su hijo. ¿Que piensan uds? La mayoría de los padres quieren lo mejor para sus hijos y tratan de cambiar su comportamiento cuando realizan como están afectando al niño.

*P:* He recibido muchas preguntas acerca del uso de pistolas de juguete en terapia. Están son mis ideas del uso de pistolas de juguete.

*A:* Yo he usado pistolas de juguete, pero no uso las que parecen reales. Yo uso usualmente rojas, amarillas y azules pistolas de dardo. Un niño me preguntó, " no tiene pistolas que parezcan de verdad?" Yo estoy en contra de usar pistolas que parezcan reales, y le explicó esto a cualquier niño que me haga esta pregunta. He notado que es raro que las niñas jueguen con pistolas. ( Si las mujeres gobernarán el mundo!) Niños pequeños quienes no tuviesen acceso a pistolas de juguete usarían sus dedos para representar una pistola. He tenido a niños levantar un bloque y pretender que es una pistola y deleitarse en " dispararme". Como saben de pistolas en primer lugar? Uno de mis nietos visitaba mi oficina frecuentemente. A la edad de 3 su juguete favorito era una canasta llena de soldados miniatura. Los llamaba " cazadores" y le encantaba imaginarse que ellos disparaban varias cosas, personas, y animales. Su familia no tenía televisión. El iba a un jardín infantil; tal vez aprendió de los otros niños.

*Pistolas de dardo han sido especialmente de mucho valor. Podemos disparar dardos uno a otro o a la foto de alguien con quien estamos molestos y hemos colgado una foto en la pared. Una niña de 9 años vino a terapia porque era muy malcriada con el novio de su madre. ( Su padre había fallecido hacia ya unos años atrás .) en cierto momento le pedi que dibujara una foto de el y la pegamos en la pared. Ella con mucho deleite y con mi incentivo disparo al dibujo con una pistola de dardos. El papel era bastante fino, y los dardos comenzaron a romper el papel en pedazos. En sesiones pasadas habíamos lidiado con el papa que ella nunca conoció, una nueva persona en la familia y otras cosas. Su madre y el novio de la madre vinieron a una sesión y les hice jugar el juego " algo que me gusta de ti, y algo que no me gusta de ti" Ella tenía muchos sentimientos de como un papa nuevo iba a interferir en su relación con su madre. Se sorprendió mucho que podía decirle cosas que le molestaban. Después de la sesión con la pistola de juegos y la sesión " algo que me gusta de ti y algo que no me gusta" su madre llamo para decirme que su hija era una persona cambiada: muy cariñosa y acogedora; cuando la ira es expresada, los buenos sentimientos pueden surgir.*